

křeslo pro hosta

setkání se zajímavými osobnostmi z Mukařova a okolí

JINDŘIŠKA KRUTSKÁ

POVÍDÁNÍ O REFLEXOLOGII

Reflexologie je terapie, která vychází z názoru, že každá část těla je ztělesněna na rukou a nohou, a že tlak na určité oblasti rukou a nohou může mít terapeutické účinky na ostatní části těla.



Krása reflexologie je v tom, že se snadno používá v každém prostředí a nevyžaduje žádné specializované vybavení.

Pro samoléčbu nepotřebujete nic víc, než své ruce.

Čtvrtek 14. 11. 2019, 18 hodin

Kulturní a komunitní centrum Mukařov, Příčná 61

www.kkcm.cz

VSTUP ZDARMA



KULTURNÍ
A KOMUNITNÍ
CENTRUM
MUKAŘOV

Mukařov-sko